

Sejam muito bem-vindos(as) ao

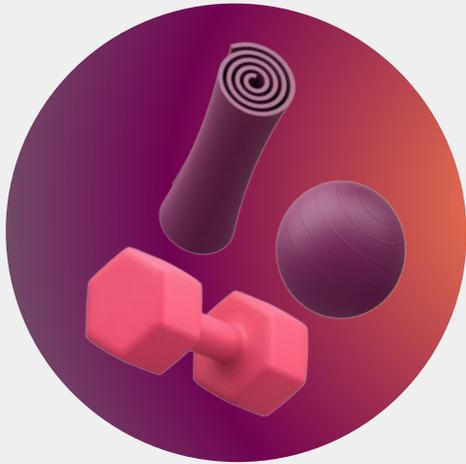
# Gympass



# Olá, nós somos o **Gympass!**

Uma plataforma completa de bem-estar corporativo que potencializará a jornada de bem-estar de cada pessoa.





**Até 2019**

**benefício de atividade física**

- Missão era combater o sedentarismo;
- Experiência presencial;
- Uso limitado;
- Benefícios para o usuário.

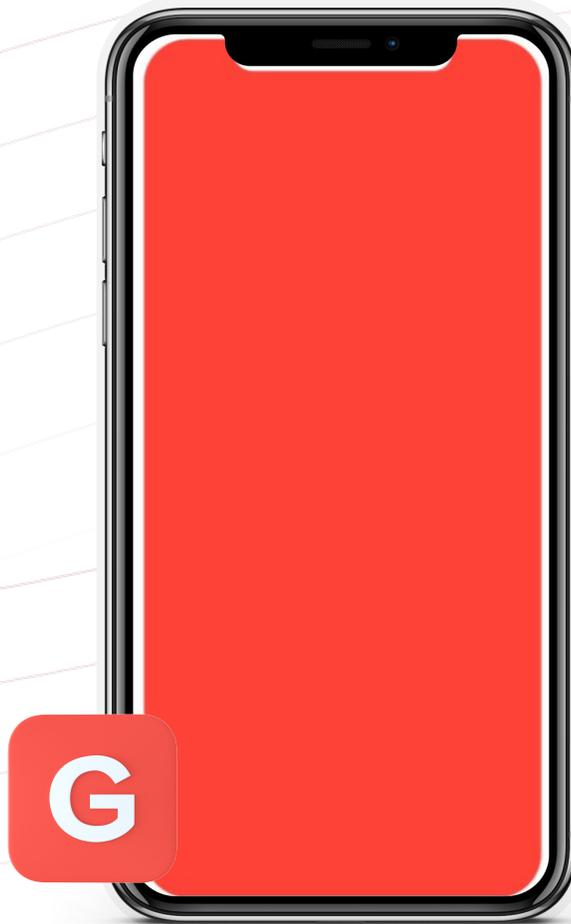


**HOJE**

**programa completo de bem-estar**

- Missão é tornar o bem-estar Universal;
- Orientação para combater o estresse, ansiedade, burnout, doenças crônicas, insônia, tabagismo, etc.;
- Experiência híbrida: Presencial e Online;
- Uso ilimitado;
- Benefícios para Empresas (RH) e usuários.

Uma solução  
completa para  
cada pessoa  
**criar ou renovar  
sua jornada de  
bem-estar.**



- **Aulas ao Vivo em grupo**
- **Aulas ao Vivo com personal**
- **Aplicativos de bem-estar**
- **Flexibilidade**
- **Academias e estúdios**
- **Suporte**

02

Cadastro

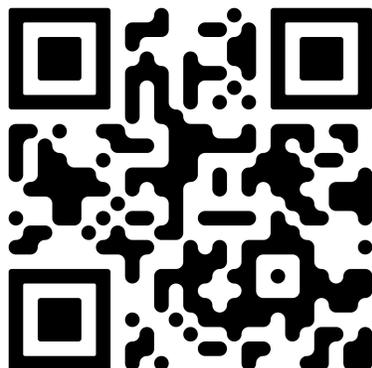
# Acesso ao aplicativo/ conta Gympass



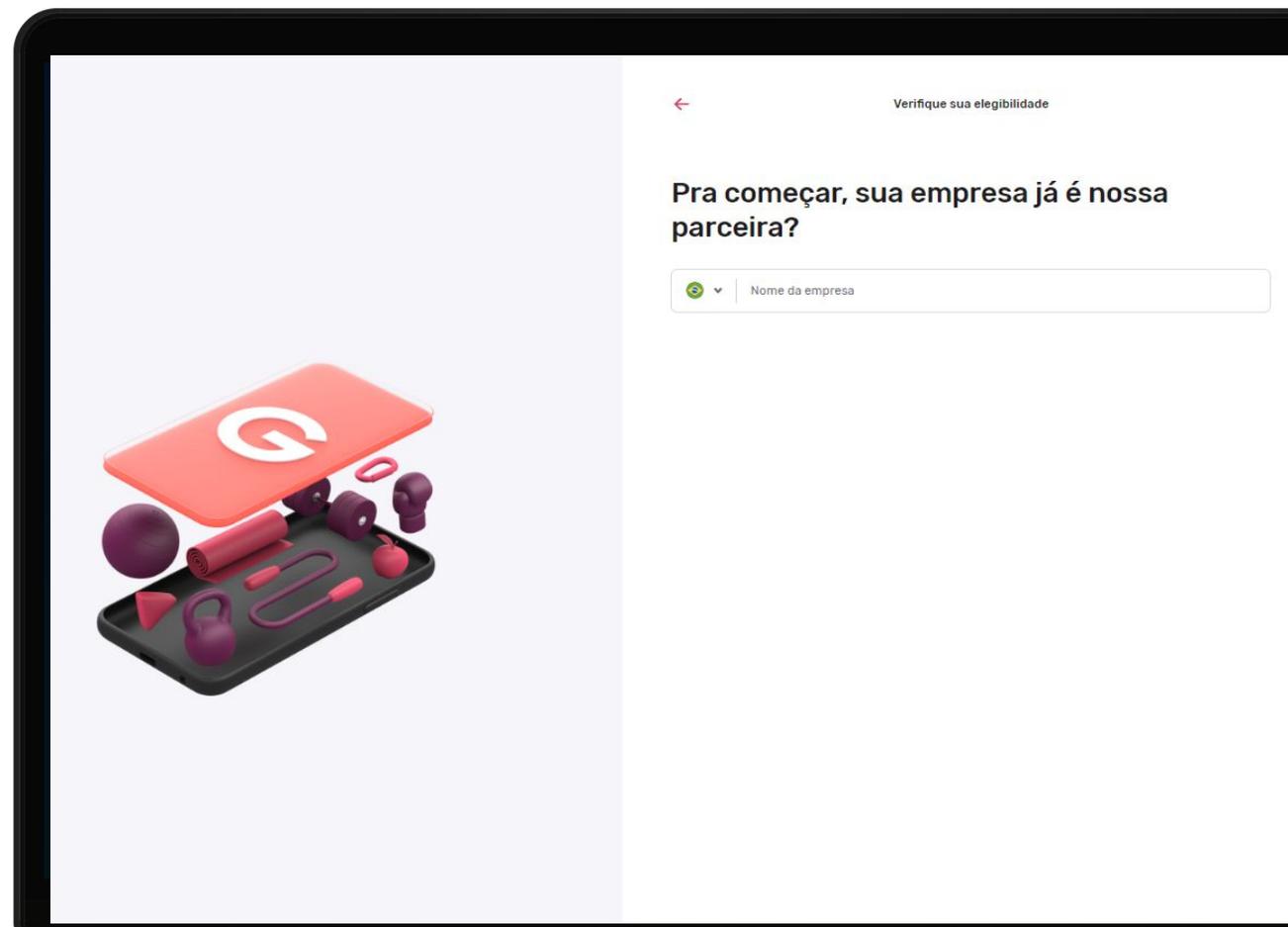
VIA SITE

# Toda jornada de bem-estar começa por aqui.

Temos aqui o QR code que direciona o usuário para realização do cadastro no site Gympass.



[gympass.com/br/](https://gympass.com/br/)

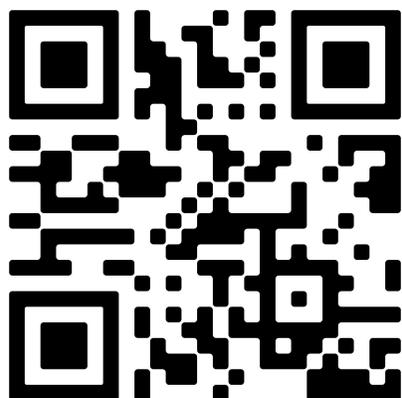




VIA CELULAR

# Toda jornada de bem-estar começa por aqui.

Temos aqui o QR code que direciona o usuário para baixar o app Gympass e concluir o seu cadastro.





E-MAIL 2

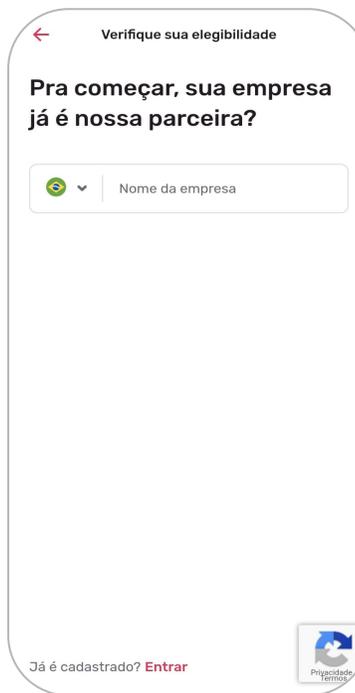
# O primeiro passo foi dado.

A realização do cadastro pode estimular cada pessoa a obter uma jornada prazerosa de bem-estar.

Tudo faz parte do processo de entendimento e cada indivíduo tem seu próprio tempo.



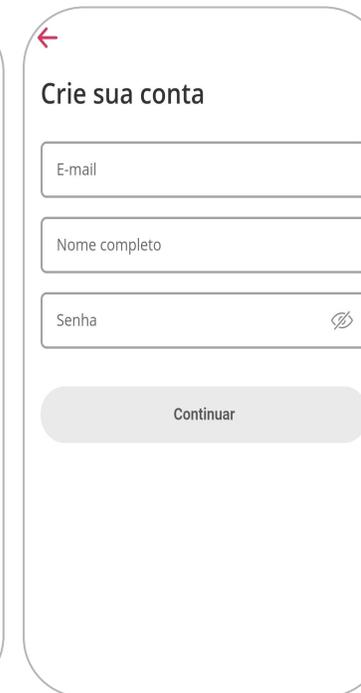
1° Baixe o aplicativo ou acesse nosso site e clique em "Cadastre-se grátis"



2° Encontre sua empresa e clique em "Continuar"



3° Selecione sua empresa



4° Inclua os dados solicitados e clique em "continuar"



5° Informe o código de verificação enviado para seu e-mail e clique em "Finalizar cadastro"



Orientações

# Usuário(a) não consegue finalizar o cadastro

## Possíveis motivos:

- ✓ Já obteve cadastro Gympass por outra empresa
- ✓ Já obteve cadastro como dependente

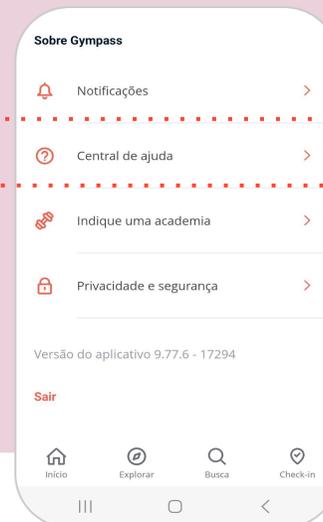
## Importante:

- ✓ Contratação com menos de 30 dias = aguardar o envio dos dados na próxima atualização da base.

## Acionar Suporte Gympass

### Site

gympass.com/br



## Bem-estar colaborador para empresas que se

Com o Gympass, os colaboradores têm acesso ilimitado a academias, estúdios, aulas, treinos e aplicativos de bem-estar - tudo em um único benefício.

Para empresas

Solicitar orçamento

Para colaboradores

Sua empresa oferece Gympass? Sua jornada de

## App

Configurações > Central de Ajuda



03

Benefício

# Conhecendo o benefício e suas funcionalidades

# Conecte o benefício e suas funcionalidades às necessidades de cada pessoa.

Ultrapassem as barreiras que impedem as pessoas de terem hábitos saudáveis.

Agora vai ficar mais fácil direcionar, orientar e ajudar pessoas sobre suas jornadas de bem-estar e qualidade de vida.



LIFE

## 1. AULAS AO VIVO

Flexibilidade para realização de uma **1.1 AULA INTERATIVA EM GRUPO** ou com **1.2 PERSONAL TRAINER** no local em que estiver.

Esta funcionalidade se depara diretamente com as barreiras de TEMPO, CULTURA FITNESS NÃO INCLUSIVA.



MIND

## 2. GYMPASS WELLNESS

Aplicativos disponíveis nos planos Gympass para complementar a jornada de bem-estar e cuidados.

São plataformas com foco em exercícios, terapias, meditação e muito mais, **para colocar em movimento o corpo e a mente de cada pessoa, diante de suas necessidades.**

Parcerias sem custo extra, sem consumo de check-in para cada pessoa que vier ativar seu plano.

Através desta funcionalidade muitas pessoas terão o primeiro contato com suas necessidades de cunho emocional.



BODY

BODY



MIND



LIFE





## 1. AULAS AO VIVO

### 1.1 AULA INTERATIVA EM GRUPO

Flexibilidade para realizar uma **AULA INTERATIVA EM GRUPO** transmitida por academias e estúdios parceiros em tempo real para você realizar onde estiver.

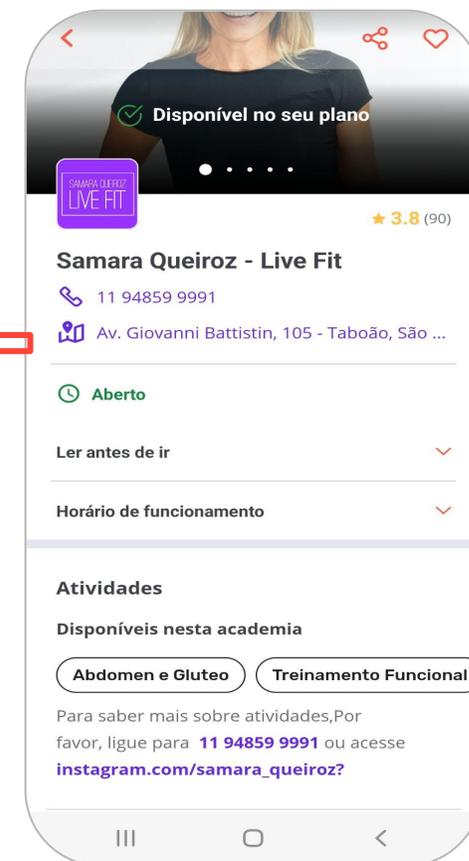
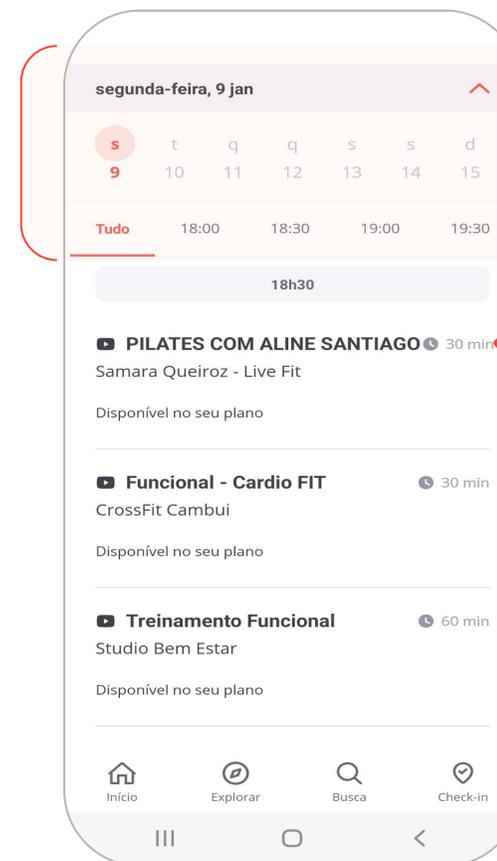
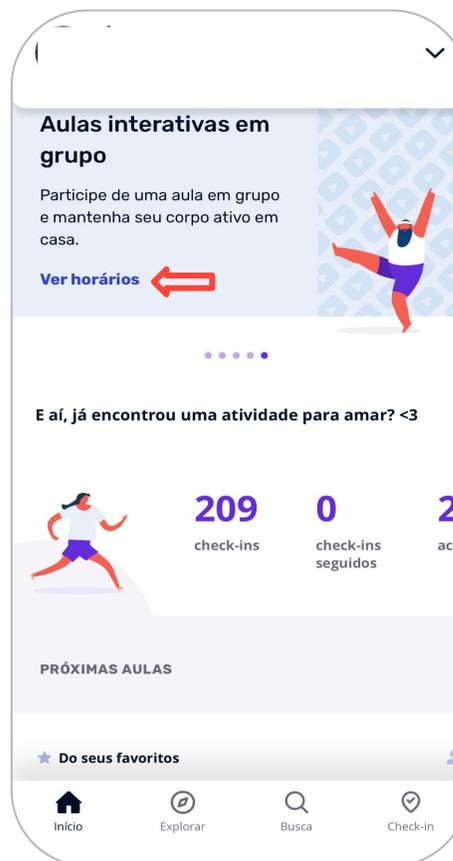
Falta de tempo?

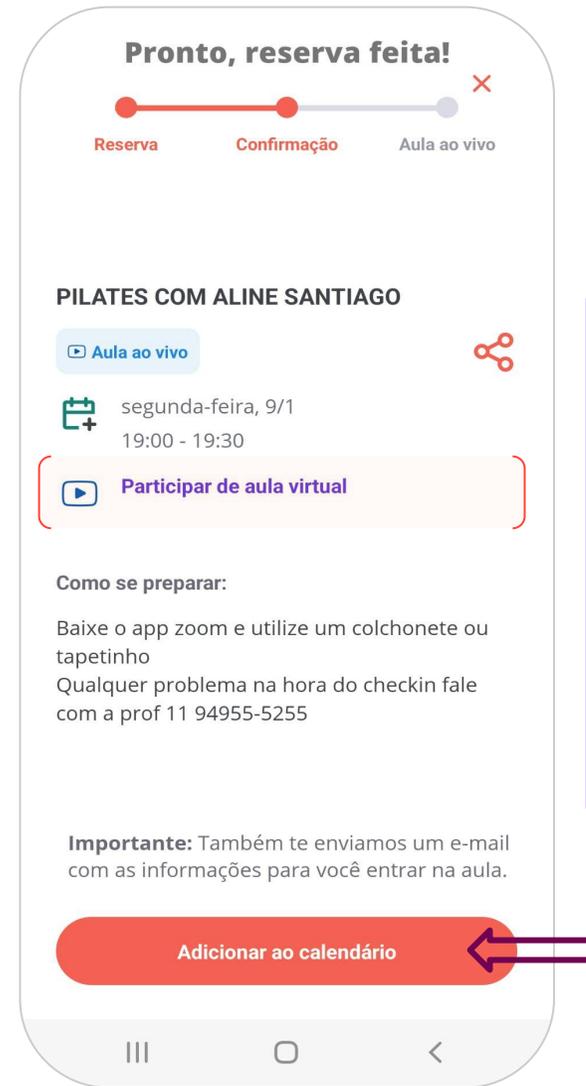
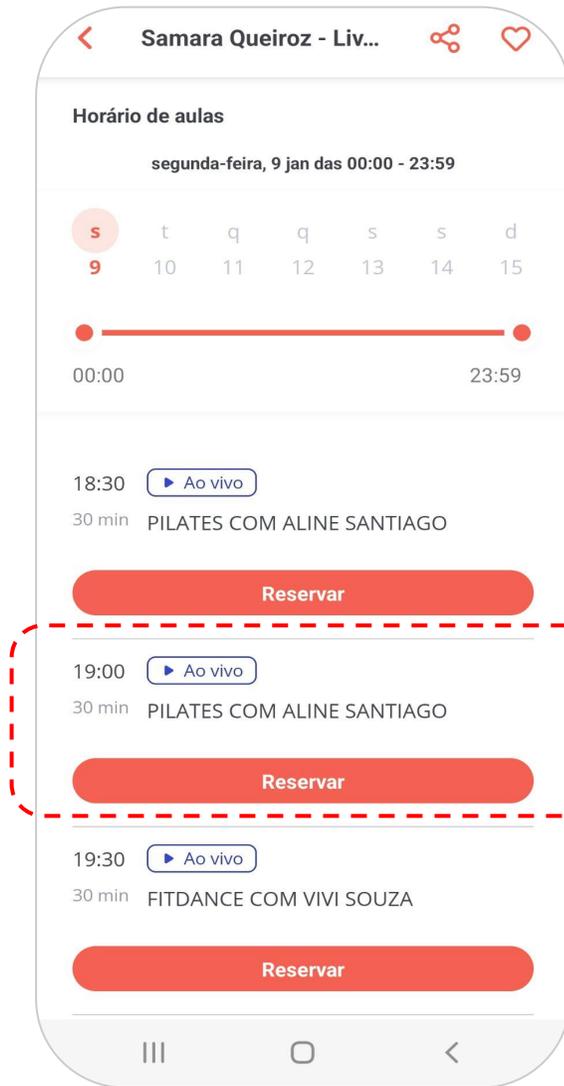
Academia longe?

Vergonha?

Eis uma boa opção para quebrar as barreiras que impedem uma jornada de bem-estar.

>> Opção disponível na Tela Inicial do app Gympass, a partir da ativação de um plano. Basta selecionar o link 'VER HORÁRIOS' para que na sequência tenham acesso aos parceiros disponíveis para o plano contratado e que disponibilizam seus treinos nesse formato.





Exemplo de como a confirmação da reserva chega em seu e-mail.



>> 1. AULAS AO VIVO  
1.2 AULAS COM PERSONAL

Nesta opção, as pessoas terão a possibilidade de agendar **AULAS COM PERSONAL** para acompanhamento e desenvolvimento à distância.

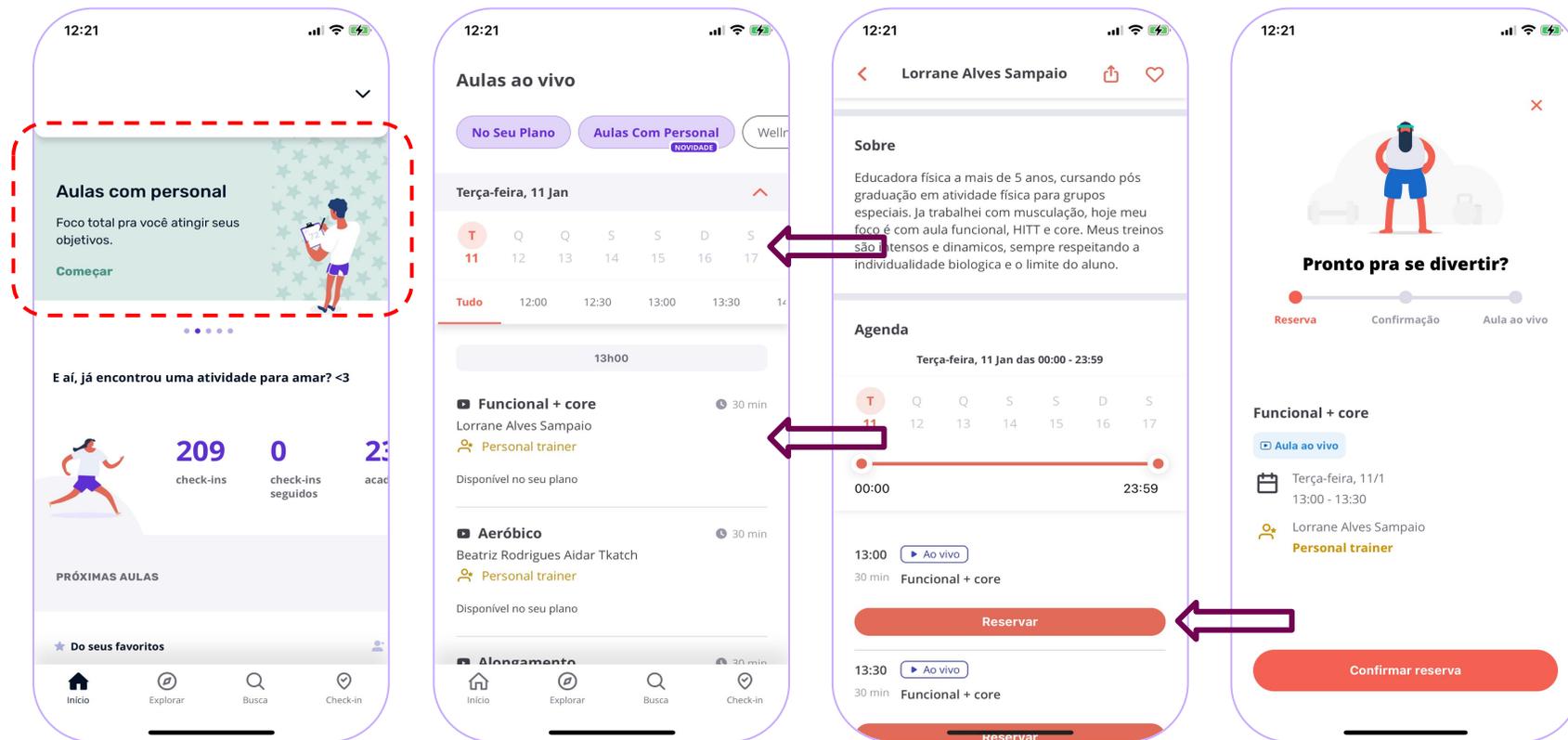
Falta de tempo?

Academia longe?

Vergonha?

É um modelo super eficiente, pois garante a **liberdade para realizar uma atividade** e não precisa ficar “preso” à mesma academia.

>> Opção disponível na Tela Inicial do app Gympass, a partir da ativação de um plano. Basta selecionar o link ‘COMEÇAR’ para que na sequência tenham acesso aos profissionais disponíveis para o plano contratado e que disponibilizam seus treinos nesse formato.





## 2. GYMPASS WELLNESS

Aplicativos para você usar a vontade e melhorar sua jornada de qualidade de vida e bem estar.

Esta funcionalidade oferece suporte para quem busca orientação com foco em **NUTRIÇÃO, CONTEÚDO PARA FAMÍLIA, SAÚDE DA MULHER, ATENÇÃO PLENA, TERAPIAS, CUIDADOS ESPECIAIS, FINANÇAS E ATIVIDADES FÍSICAS.**

## APLICATIVOS PARCEIROS

## BODY



STRAVA



BT FIT



SUORE



FIZZUP



TRAINIAC



GYMLIFE



WEBURN



WILD



Les Mills+



SWORKIT



YOGAIA



NEOU

## MIND



CALM



MEDITOPIA



ZEN



WELLNESS COACH



LOJONG



VIGILANTES DO SONO



SLEEP CYCLE



HEADSPACE



GUIA DA ALMA



IFEEL



CÍNGULO



PSICOLOGIA VIVA



ROOTD



VITTUDE

## LIFE



WKT FROM TECNONUTRI



MAYA



N2



ORGANIZZE



MOBILLS



FABULOUS



KWIT



TRIVE GLOBAL



LIFESUM



TECNONUTRI



SMARTLIV



NOOTRIC

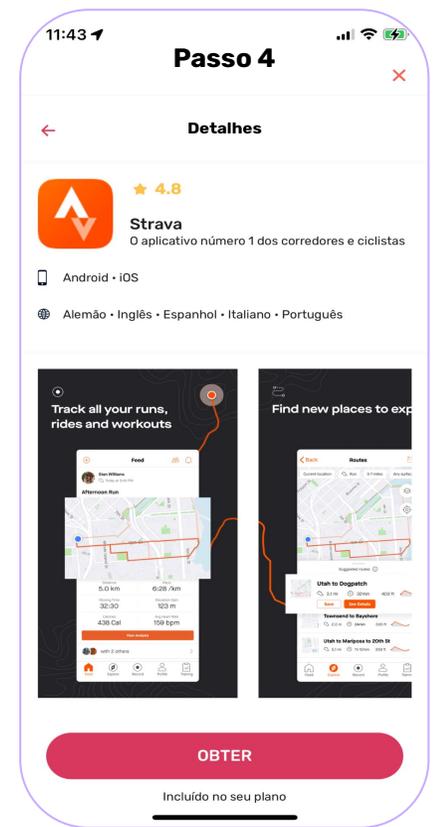
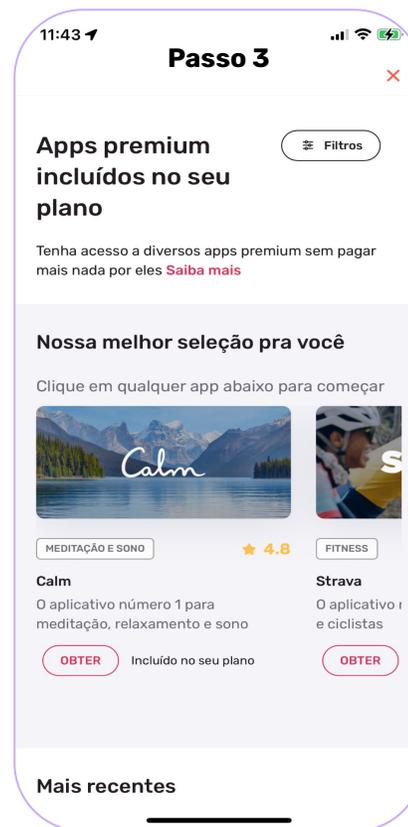
>> 2. GYMPASS WELLNESS

>> Opção disponível na Tela Inicial do app Gympass, a partir da ativação de um plano. Basta selecionar o link 'DESCUBRA' para ter acesso aos aplicativos parceiros disponíveis para o plano contratado.

Com **Gympass Wellness**, seus colaboradores terão acesso a inúmeras possibilidades de autocuidado.

**É ou não é o sonho de toda liderança?**

**Importante:** após realização do download dos apps parceiros, cada usuário passará por um processo de cadastro que **deverá ser realizado no mesmo formato do Gympass**. E ao concluir o cadastro, passarão por uma entrevista para que seus conteúdos sejam personalizados de acordo com a necessidade de cada usuário.



Como escolher e ativar o plano que mais combina com as necessidades de cada pessoa?

**A missão do  
Gympass é  
conectar pessoas  
às suas jornadas  
de bem-estar e  
qualidade de vida.**

Aqui será possível  
ultrapassar as barreiras  
funcionais de preço e  
flexibilidade.



LIFE

## 1. LOCALIZAÇÃO DE ACADEMIAS E ESTÚDIOS

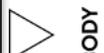
Como encontrar **academias** e **estúdios parceiros do Gympass**, pesquisando pelo app ou site.



MIND

## 2. PLANOS PERSONALIZADOS

Passo a passo para ativação de planos - desde a escolha ao pagamento.  
O Gympass é uma assinatura completa que **oferece a maior rede de academias, estúdios e aplicativos de bem-estar no Brasil e demais países.**



BODY

## 3. CHECK-IN

Para acessar uma academia ou estúdio parceiro do Gympass, é necessário realizar o check-in de acordo com as orientações desse material.

BODY



MIND



LIFE





1. LOCALIZAÇÃO DE ACADEMIAS E ESTÚDIOS

Filtros de pesquisa disponíveis:

Estado > cidade > nome da rua > bairro > atividade de interesse > nome da academia > planos

É possível realizar pesquisa pelo app ou site Gympass, antes mesmo de ativar um plano.





2. PLANOS PERSONALIZADOS

>> Para acessar as funcionalidades disponibilizadas pelo benefício, cada usuário deverá realizar ativação do plano que mais combina com a proposta da sua jornada.



STARTER	BASIC	BASIC+	SILVER	SILVER+	GOLD	GOLD+	PLATINUM	DIAMOND	DIAMOND+
<b>R\$29,90</b> <del>R\$99,00</del>	<b>R\$49,90</b> <del>R\$119,00</del>	<b>R\$79,90</b> <del>R\$159,00</del>	<b>R\$119,90</b> <del>R\$259,00</del>	<b>R\$184,90</b> <del>R\$309,00</del>	<b>R\$249,90</b> <del>R\$359,00</del>	<b>R\$379,90</b> <del>R\$559,00</del>	<b>R\$499,90</b> <del>R\$669,00</del>	<b>R\$629,90</b> <del>R\$799,00</del>	<b>R\$679,90</b> <del>R\$899,00</del>
<b>+2.500</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+9.500</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+14.500</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+19.000</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+20.000</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+23.000</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+24.500</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+25.000</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+25.500</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo	<b>+25.500</b> academias e estúdios parceiros + aulas ao vivo em grupo
<b>+20 apps</b> parceiros	<b>+30 apps</b> parceiros	<b>+30 apps</b> parceiros	<b>+35 apps</b> parceiros	<b>+35 apps</b> parceiros	<b>+35 apps</b> parceiros	<b>+35 apps</b> parceiros	<b>+40 apps</b> parceiros	<b>+40 apps</b> parceiros	<b>+40 apps</b> parceiros
     	<b>2 sessões com personal/mês</b>   	<b>2 sessões com personal/mês</b>    	<b>4 sessões com personal/mês</b>    	<b>4 sessões com personal/mês</b>   	<b>4 sessões com personal/mês</b>    	<b>8 sessões com personal/mês</b>   	<b>8 sessões com personal/mês</b>   	<b>8 sessões com personal/mês</b>   	<b>8 sessões com personal/mês</b>   

À medida em que realizamos upgrade de planos, agregamos as opções dos anteriores.



## 2. PLANOS PERSONALIZADOS

### VANTAGENS

#### Sempre mais acessível

Os planos custam 30-60% menos do que uma mensalidade tradicional em academias.

#### Sempre mais opções

Assinantes têm acesso a 2-3 academias ou aulas diferentes por mês.

#### Sempre mais conveniente

Pause a qualquer momento, sem taxas de adesão ou cancelamento.

### BENEFÍCIOS



ANTES

Saúde física: assistência médica, odontológica, oftalmológica

### TRABALHO



Presencial, em local único, sem flexibilidade

### VANTAGENS



Pingue-pongue, lanches, bebidas alcoólicas e café

AGORA



Bem-estar: físico, emocional e nutricional



Híbrido, diversas localidades, flexível



Academias, aulas, aplicativos e personal trainer



## 2. PLANOS PERSONALIZADOS

## Orientações

**A primeira ativação gera uma experiência de 7 dias grátis** para que o benefício seja experimentado na prática.

Antes de ativar um plano **é possível pesquisar academias/estúdios e aplicativos parceiros do Gympass e suas opções de utilização dentro de cada plano.**

## COMO ESCOLHER E ATIVAR O PLANO GYPASS

IMAGEM ILUSTRATIVA



Descubra uma atividade para amar com planos a partir de **R\$29,90/mês**

Experimente 7 dias grátis

**Escolha o seu plano**  
Cancelamento online sem multa

Plano	Preço /mês	Academias	Experimente 7 dias grátis	Ver academias disponíveis
Starter	R\$ 29,90	2.546 academias	Experimente 7 dias grátis	Ver academias disponíveis
Basic	R\$ 49,90	8.773 academias	Experimente 7 dias grátis	Ver academias disponíveis
Basic +	R\$ 79,90	13.524 academias	Experimente 7 dias grátis	Ver academias disponíveis
Silver	R\$ 119,90	18.784 academias	Experimente 7 dias grátis	Ver academias disponíveis



## 2. PLANOS PERSONALIZADOS

## Orientações

**Método de pagamento disponível:**

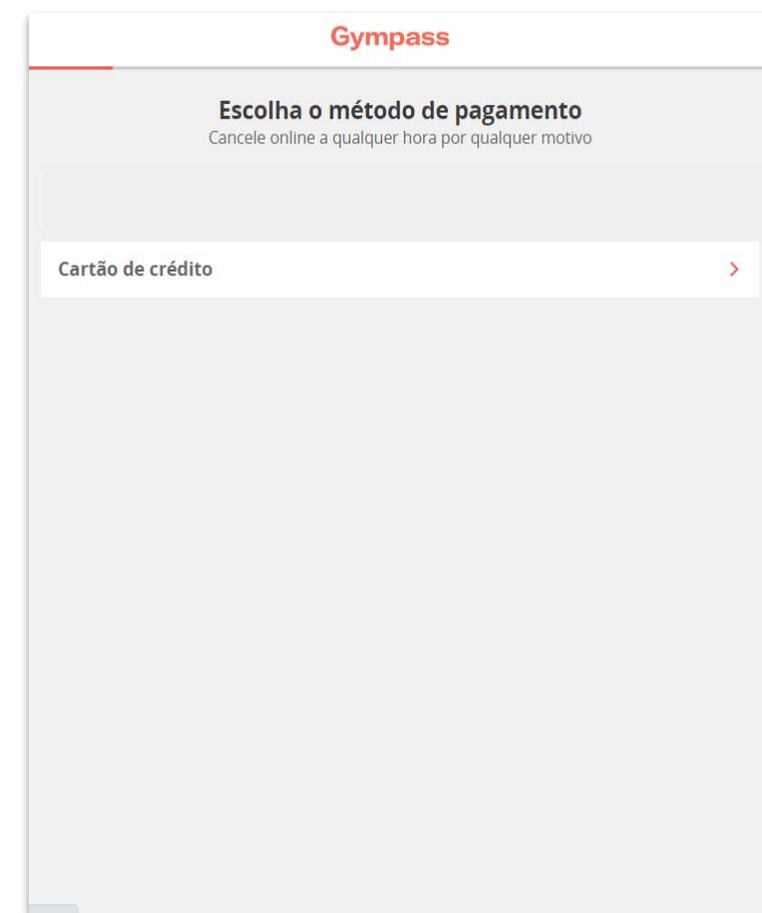
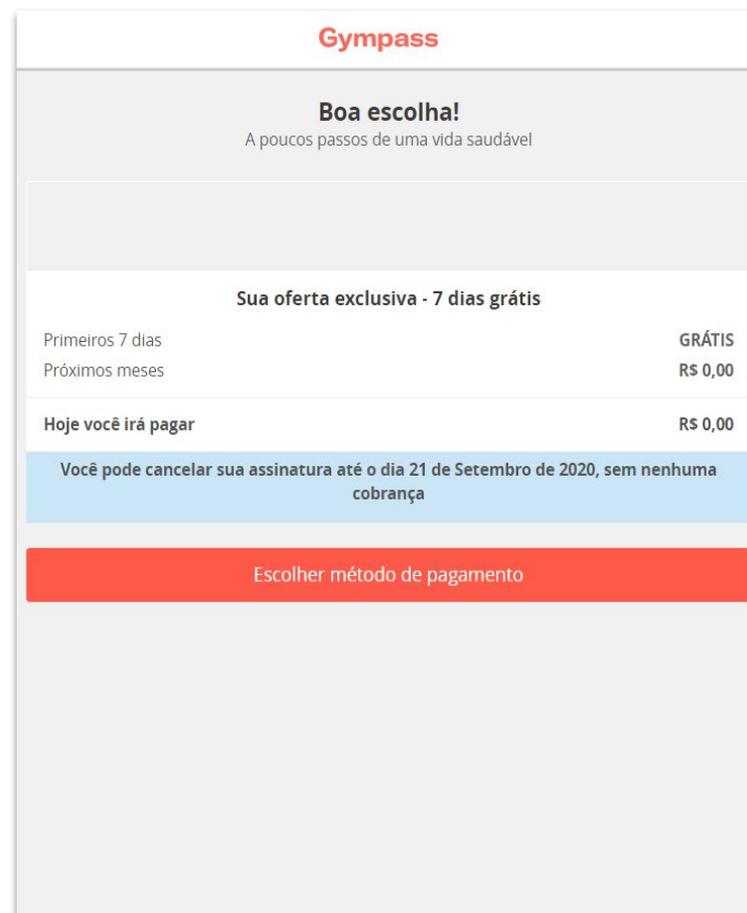
Cartão de crédito.

Na primeira tela será possível observar o período de gratuidade, data e valor proporcional do pagamento da mensalidade do plano.

Ao concluir o pagamento automaticamente o plano será liberado para utilização.

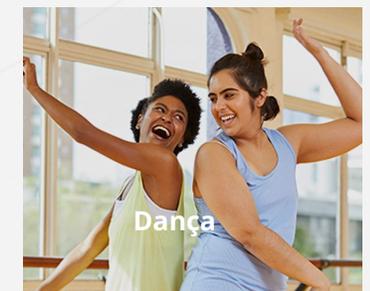
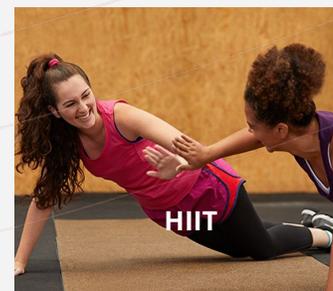
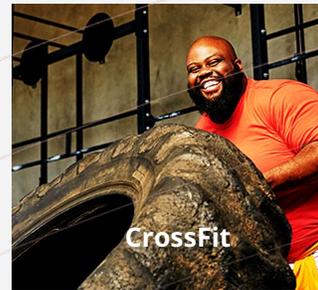
## COMO ESCOLHER E ATIVAR O PLANO GYPASS

IMAGEM ILUSTRATIVA



# Em resumo, são centenas de atividades para escolher.

São mais de 800 tipos de atividades e opções disponíveis em formatos online e presenciais, para pessoas que estão nos estágios iniciais ou avançados de suas jornadas.





## 3. CHECK-IN

# Realizar o check-in é muito rápido e simples.

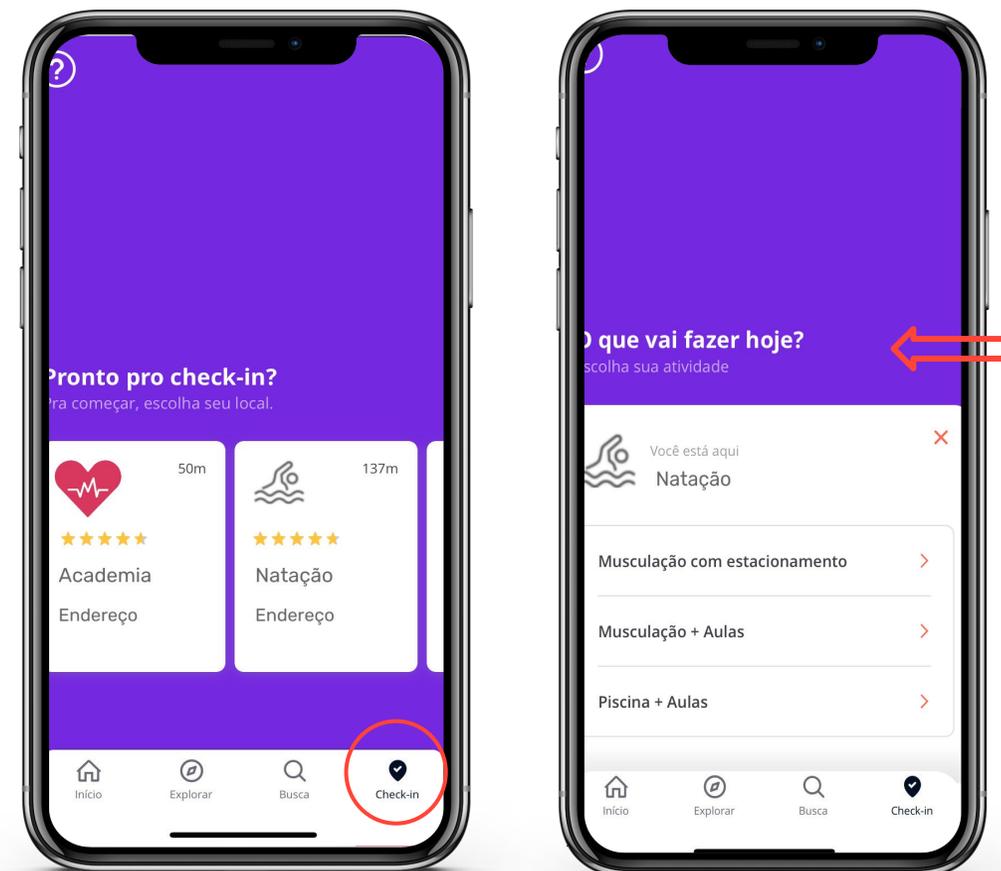
Cada usuário poderá realizar **1 check-in por dia, independente do plano ativado.**

O check-in é realizado nas seguintes modalidades:

- AULAS PRESENCIAIS
- AULAS AO VIVO - EM GRUPO ou PERSONAL TRAINER

O check-in presencial deverá ser realizado na recepção da academia.

Lembrando que aplicativos parceiros do Gympass Wellness, não consomem check-in.



# Sugestões de como implementar os benefícios disponibilizados pelo seu plano Gympass nesta jornada



## Pela Manhã

É possível realizar uma atividade ou um alongamento com seu APP favorito.

## Alimentação Diária

Melhore a qualidade das refeições com informações nutricionais e diários alimentares disponíveis nos apps parceiros.

## Durante a rotina de trabalho

No home-office ou presencial, realize pequenas pausas para um momento de relaxamento, alongamento ou meditações guiadas que o ajudam a voltar ao foco para as tarefas do dia.

## Crie sua programação

É possível criar uma programação de hábitos saudáveis. Busque orientações nos apps parceiros.

## Cuide das questões emocionais

Liberte os seus pensamentos, medos e estresse com o apoio de especialistas e conteúdos disponibilizados pelos apps parceiros.

## Finalizando o dia

Realize sua atividade ou encontre soluções para melhorar a qualidade do seu sono, financeiro ou emocional.

05

Funcionalidades extras

# Gympass para família

# **A missão do Gympass é conectar pessoas às suas jornadas de bem-estar e qualidade de vida.**

E colocar a família em movimento é uma preocupação da maioria dos titulares da conta Gympass [associados].



## 1. GYMPASS PARA FAMÍLIA

# O Gympass oferece várias atividades para se mexer com toda a família.

De yoga em grupo a personal trainer online, são inúmeras opções para que **todos sintam-se bem**.

**Titulares elegíveis e com planos ativos**, poderão cadastrar **até 3 dependentes legais**, considerando filhos[as] e cônjuge [casamento ou união estável].



## Orientações



Inclusão direto pela conta titular no app Gympass.



Titular será responsável pelo gerenciamento o plano dependente



Cada dependente pagará por um plano e poderá escolher planos de valores diferentes.



Pagamento através do cartão de crédito.



Não há limite de idade para inclusão de filhos(as). Poderão incluir filhos(as) maiores ou menores de 18 anos.



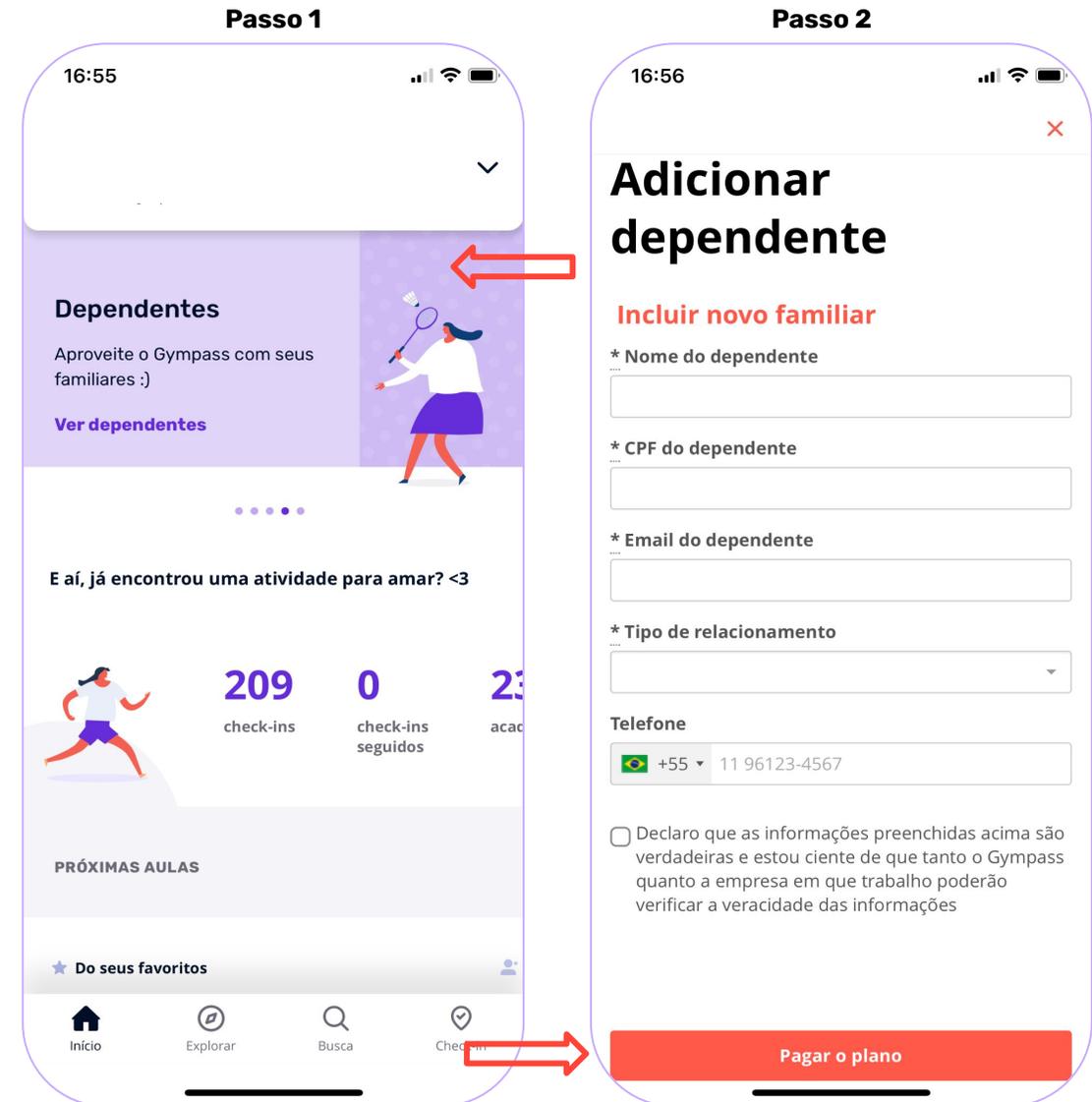
É possível pausar/ cancelar esse plano quando quiser, sem cobrança de taxas e tarifas.



## 1. GYMPASS PARA FAMÍLIA

# Pronto!

Seus(suas) dependentes poderão **baixar o app Gympass** e utilizar os benefícios do plano escolhido **assim que o pagamento for confirmado.**

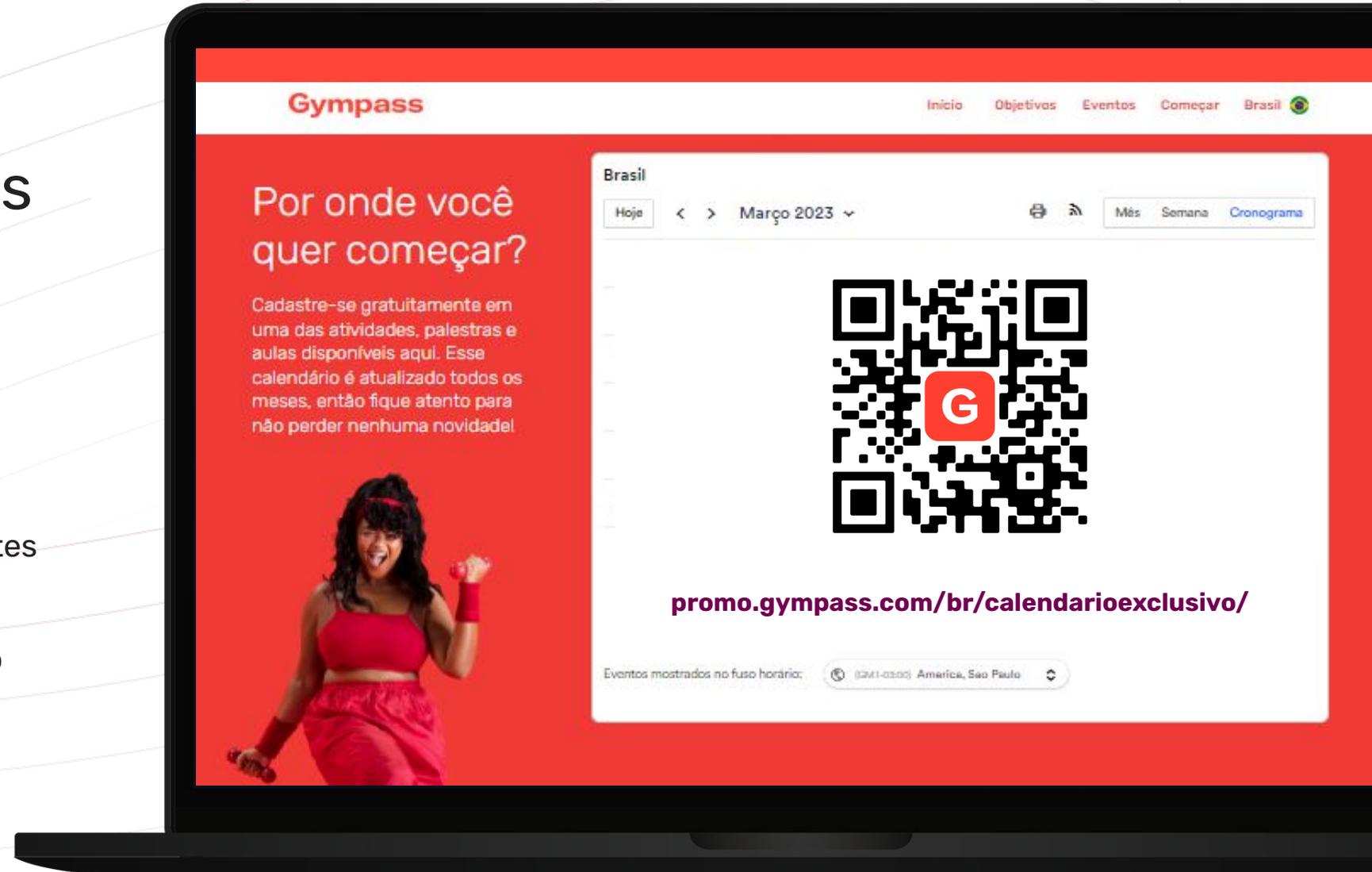


# Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no Gympass

# Aqui **temos um convite** para que participem das ações do **Calendário de Eventos Gympass.**

De palestras com especialistas à atividades que tem como objetivo trazer esclarecimento e informações importantes para uma jornada de bem-estar ativa.

Participação gratuita mediante inscrição em nosso site ou QR Code.



MAIO DE 2023



Será **um prazer** recebê-los(as) em nossa programação.

Não fiquem de fora!

**Compartilhem com os amigos(as), colegas de trabalho e com a família.**

O conteúdo é preparado com muito carinho para todos vocês!



04

**11h**  
Webinar Gympass +  
Plantão de Dúvidas

10

**16h**  
Saúde da Mulher:  
A maternidade e seus  
desafios

17

**11h**  
Família e saúde  
mental

19

**11h**  
Aula com FitDance  
em Família  
(Movimento Coletivo)

23

**16h**  
Webinar Gympass +  
Plantão de Dúvidas

25

**15h**  
Aula/Workshop  
Bem-estar sem  
barreiras com prática

*Datas e horários sujeitos a alterações*



**Querido RH**

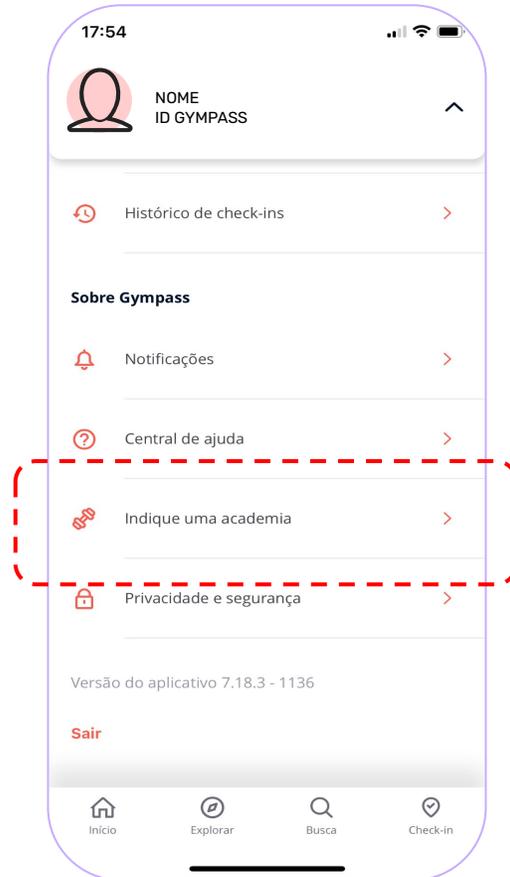
Temos um Time de Atendimento sempre disponível para auxiliar no que for preciso



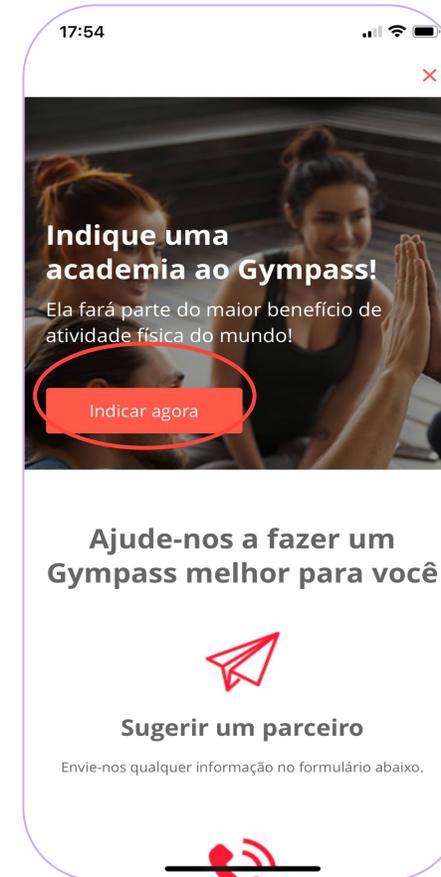
## 1. INDICAÇÃO DE ACADEMIAS/ ESTÚDIOS

# Como **indicar** academias e estúdios que ainda não fazem parte do Gympass.

Indicações embora sejam preservadas, agregam valores positivos no processo de negociação entre Gympass X indicações.



1º Em Sobre Gympass, clique em "Indique uma academia".



2º Clique em "Indicar uma academia"



3º Preencha os campos indicados.

# Suporte ao usuário Gympass.

## Atendimento Via Chat pelo App ou Site Gympass

De Segunda à Sexta-feira das 06h00 às 21h30  
Sábado das 06h00 às 15h00

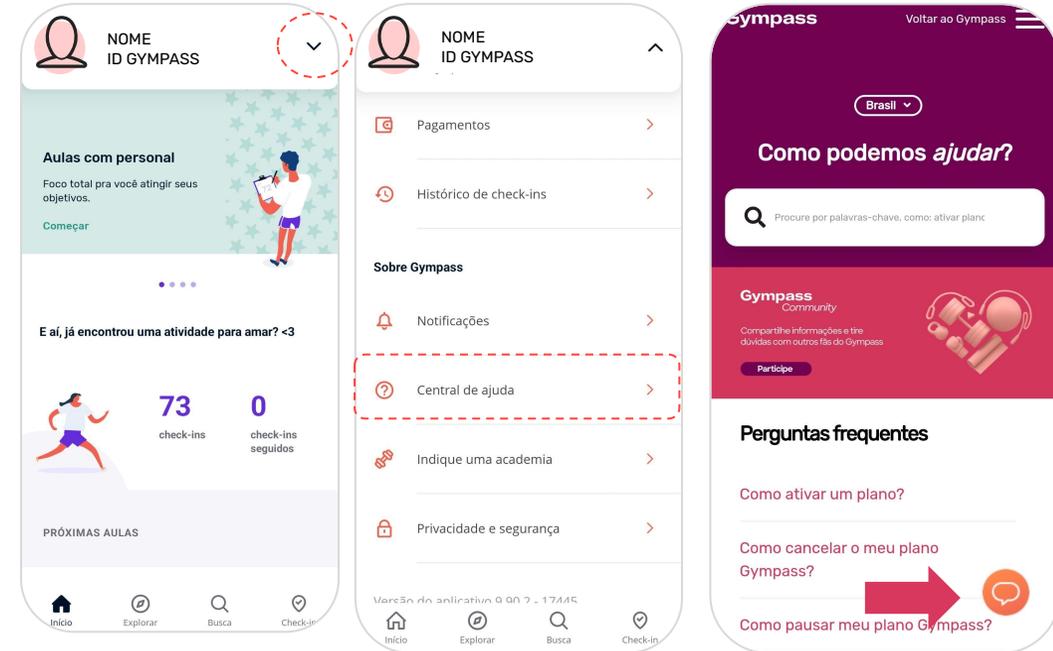
**Fora do Horário de Atendimento** é possível acessar nossa FAQ com os principais questionamentos realizados e suas orientações.

<https://help.gympass.com/> 

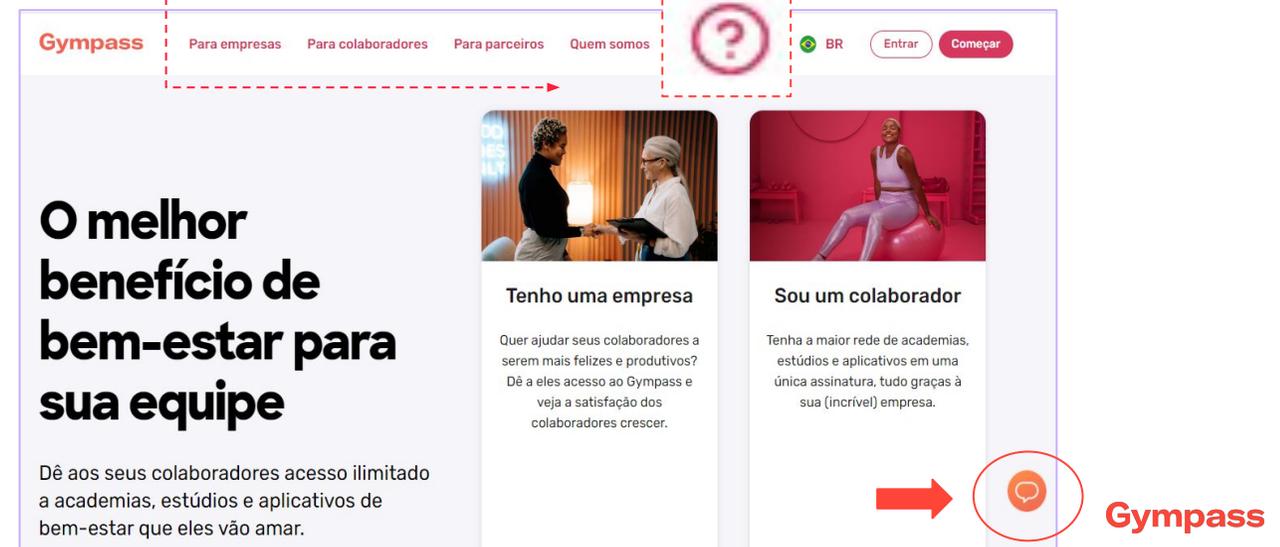
Se ainda houver dúvida, poderá nos ENVIAR UMA SOLICITAÇÃO através do formulário que será tratado em até 24h úteis.

[Enviar uma solicitação](#)

Suporte Gympass Via Chat  
Aplicativo



Suporte Gympass Via Chat  
Site



08

Perguntas

# Bora bater um papo?

**Muito**



**obrigado(a)**

---

# Gympass